

Утверждаю

Заведующий Д/С

ГБДОУ № 39

/Лялина Л.В./

# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	6,20	26,44	1,10
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>8,42</b>	<b>10,35</b>	<b>39,57</b>	<b>278,36</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,29	0,00	0,69	5,10	0,78
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,17	4,01	7,91	84,56	3,18
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	4,28	4,46	2,33	85,10	0,28
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,34	3,96	15,76	108,47	7,27
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>13,28</b>	<b>13,15</b>	<b>60,49</b>	<b>434,23</b>	<b>12,31</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,86	20,26	26,68	360,41	1,22
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,31	21,28	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,30	4,30	29,25	144,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>24,17</b>	<b>24,68</b>	<b>67,64</b>	<b>556,69</b>	<b>1,22</b>
<b>Всего</b>				<b>46,47</b>	<b>48,78</b>	<b>182,50</b>	<b>1 335,58</b>	<b>21,03</b>

повар \_\_\_\_\_

Прудникова О.П.